

## Allgemeine Hallenregeln

- Keine Teilnahme ohne unterschriebene **Einverständniserklärung**
- Essen nur auf Bänken, der Treppe oder der Cafeteria
- Nur mit Halbautomaten sichern
- **Straßenschuhe** nur auf **grünen Boden**
- **Nicht Barfuß**
- **Sichern** immer mit **vorne geschlossenen Schuhen**
- **Klettern** immer mit **Schuhen**
- **Keine „Schaukelspiele“ oder selbstsichern**

## Kletter- und Sicherregeln

- **Uhren, abnehmbare Armbänder und (Ohr-)Ringe** werden vor der Gruppenstunde abgelegt/ abgeklebt
- **Lange Haare zurückbinden**
- Kinder **unter 14** werden immer **hintersichert** (3er-Seilschaft)
- Gruppenstunden **nur mit Jul** sichern
- **Sicherungsgeräte** beim klettern dem **Partner geben**

### Achterknoten:

- **Sauber legen** (keine Überschneidungen)
- Ende zwischen **1 und 2 erwachsenen Handbreiten**
- Beim erklären: Erst 1 oder 2 Armlängen (je nach Größe) Seil nehmen lassen. Knoten erklären:
  - Ausgangsposition: Seil wird in der Faust gehalten und hängt nach unten
  - Der **Kletterer** steht hinter dem **Berg**, läuft einmal um den **Berg herum** und geht dann von **hinten**, durch die **Höhle** auf den Gipfel.
- Bei **Fehlern** (auch nur ästhetischen) **neu binden** lassen

### Spotten:

- bis zum **1. Haken**
- **Daumen angelegt**
- **Handgelenke gestreckt**
- Zur Wand **hin drücken, nicht auffangen!**

### Sichern:

- **nicht** beide Jugendleiter **gleichzeitig**
- ca. 1 Meter von Wand entfernt und 1 Meter seitlich des Kletterers
- **zu/ fix** und **ab** immer mit **Namen des Kletterpartners**

### DAV Equipment:

- **Nicht für privaten Gebrauch**
- Schlüssel an der Kasse

### Umfasst:

- Jul2
- Seile (keine privaten Verwenden)
- **keine Gurte** (ggf. ausleihen lassen | Bei finanziell Bedürftigen aus dem AV-Haus ausleihen)