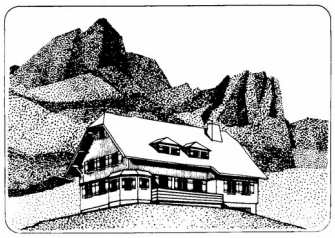

Deutscher Alpenverein
Sektion Biberach

Hermann Schiebel
Silcherweg 9
88447 Warthausen

Grundkurs Bergtouren	
Termin	Freitag 22. Juli bis Sonntag 24. Juli; Theorieabend am Mo. 18. Juli
Beschreibung	Dieser Kurs richtet sich speziell an Mitglieder und auch zukünftige Alpenvereinsmitglieder, die wenig oder keine Kenntnisse in anspruchsvollerem, alpinen Gelände besitzen. Ihnen wollen wir die elementaren Grundtechniken und Verhaltensweisen zur selbstständigen und eigenverantwortlichen Durchführung von **Bergtouren** vermitteln. Theorie: Tourenplanung, Ausrüstung, kleine Wetter-, Ernährungs- und Kartenkunde. Praxis: Begehen von Wegen, Steigen, weglosem Gelände und Schneefeldern. Übungen für das Verhalten bei Alpinen Notfällen. Während des Wochenendes auf der Saarbrücker Hütte (Silvretta) können die Teilnehmer*innen unter Anleitung im vielseitigen Alpinen Gelände wichtige Gehtechniken erlernen, sich ausprobieren und Erfahrungen sammeln. Theoretisch besprochene Inhalte werden vor Ort in die Praxis umgesetzt. **Grundvoraussetzung**: Kondition für Aufstieg von ca. 750 hm; Bereitschaft sich auf Neues einzulassen; Erfahrung mit einfachen Bergwanderungen
Anmeldung	bis zum 01. Juli 2022
Teilnehmerzahl	9 Teilnehmer
Ausrüstung	Bergschuhe, Wetterschutzbekleidung, Rucksack min. 30l Volumen, leichter Schlafsack, Getränke, evtl. Wanderstöcke
Gehzeiten	Aufstieg zur Hütte: ca. 2,5 Std.
Treffpunkt	Parkplatz Memminger Straße
Abfahrt	Fr. 22. Juli 2022; 10:00 Uhr
Rückkehr ca.	So. 24. Juli 2022; ca. 18:00 Uhr
Tourenleitung	Claudia Klausner Tel. 07351/180455
Kosten	DAV Mitglieder 44,00 €, Nichtmitglieder 55,00 €, Für Übernachtung fallen an: 8,00 € Mitglied bzw. 18,00 € Nichtmitglied + 2 x HP a 30,00 €. Neu-Alpenvereinsmitglieder sparen durch eine Mitgliedschaft 31,00 €. Die Anmeldung ist gültig ab Eingang der Teilnahmegebühr.
Auf die aktuellen Corona-Vorgaben der Sektion und die Teilnahmebedingungen wird hingewiesen	